

Erste kleine Schritte

Gruppe für Mütter mit ihren Babys, die das erste Jahr nach der Geburt als herausfordernd empfinden.



FamilienANlauf e.V.

Wir bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich Mütter mit ihren Babys zu unterschiedlichen Themen des Alltags austauschen und spielerisch kennenlernen können. Die Bedürfnisse von Mama und Baby stehen dabei im Mittelpunkt.

Ziel ist es, Gefühlen von Einsamkeit entgegenzuwirken, Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten und vor allem Erfahrungsaustausch zu ermöglichen. Denn: Was den Eltern guttut, tut auch dem Baby gut.

Die Treffen dauern 1,5 Stunden, ein entspanntes Ankommen ist dabei extra eingeplant. Ein gemeinsames Mittagessen für Mama und Baby im Anschluss ist ebenfalls möglich.

Wir freuen uns auf ein Kennenlernetreffen mit Ihnen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Vorgespräch mit uns.

WO?

Familienzentrum
Matenzeile
Matenzeile 2-4,
13053 Berlin



KONTAKT

Britta Bacchetta

bacchetta@familienanlauf.de

0162 – 137 60 84

Karolina Nowak

nowak@familienanlauf.de

0152 – 09 08 00 74



mehr Infos



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



FamilienANlauf e.V.