

GRUPPE FÜR MÜTTER MIT PSYCHISCHER
BELASTUNG UND IHREN BABYS

ERSTE KLEINE SCHRITTE



Wir bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich Mütter mit ihren Babys zu unterschiedlichen Themen des Alltags austauschen und spielerisch kennenlernen können. Die Bedürfnisse von Mama und Baby stehen dabei im Mittelpunkt.

Ziel ist es, Gefühlen von Einsamkeit entgegenzuwirken, Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten und vor allem Erfahrungsaustausch zu ermöglichen. Denn: Was den Eltern guttut, tut auch dem Baby gut.

Die Treffen dauern 1,5 Stunden, ein entspanntes Ankommen ist dabei extra eingeplant. Ein gemeinsames Mittagessen für Mama und Baby im Anschluss ist ebenfalls möglich.





WO?

Familienzentrum
Matenzeile
Matenzeile 2-4
13053 Berlin

**DIE
NÄCHSTE GRUPPE
TRIFFT SICH:**



Wir freuen uns auf ein
Kennenlernetreffen mit Ihnen,
bitte vereinbaren Sie dafür
einen Termin mit uns.

Britta Bacchetta

Tel.: +49 (0) 162 137 60 82

Karolina Nowak

Tel.: +49 (0) 152 09 08 00 74

E-Mail: eks@familienanlauf.de
familienhebammen.familienanlauf.de